

'Terp' motiveert deelnemers tijdens 40-jarig jubileum NATM

Het veertigjarig jubileum van de NATM werd op 12 maart jl. groots gevierd met een symposium in het Hilton te Amsterdam met maar liefst 235 aanwezigen. André Kuipers vertelde het indrukwekkende verhaal van zijn ruimtereis. Een ander onbetwist hoogtepunt was de presentatie van Erica Terpstra.



Ed Berrevoets (VCK), Erica Terpstra en Herman Huijjer (NATM)

"Je kunt doorgaan op de automatische piloot of kleur geven aan je leven. Leg de lat hoger en creëer je eigen uitdagingen."

Terpstra maakt na haar sport- en politieke carrière nu furore met haar eigen, zeer persoonlijke reisprogramma Erica op Reis bij Omroep MAX, dat in oktober weer van start gaat. "Toen ik vanmorgen wakker werd, dacht ik: wat ga ik vandaag doen? *Yes!* Ik heb een afspraak met u. Als je soms op maandagmorgen met het openbaar vervoer reist in Amsterdam, zie je al die mensen met zo'n gezicht zitten – laat je leven toch niet door je handen glippen. Met lef en passie valt er altijd iets van te maken. Je kunt doorgaan op de automatische piloot of kleur geven aan je leven. Leg de lat hoger en creëer je eigen uitdagingen."

De 'can do' mentaliteit van Terpstra is kenmerkend voor een topsporter. Volgens de oud-politica betekent dit niet, dat je er in het dagelijks leven niets mee kunt beginnen. "Weet u hoe een sporter zich voorbereidt op de dag van een belangrijke finale? Hij of zij kijkt in de spiegel en zegt: 'Wat ben jij sterk vandaag.' Het helpt echt. Het omgekeerde werkt trouwens ook. Zeg 's ochtends maar eens tegen een collega: 'Joh, is er wat met je? Het heerst hè.' De kans is groot dat die collega vervolgens ziek naar huis gaat. Zo werkt het nu eenmaal tussen lichaam en geest. Daarom zeg ik: *Yes!* als ik 's morgens wakker word. Daar wordt het leven niet gemakkelijker van, maar wel een stuk prettiger."

'Terp', zoals ze zichzelf noemt, was erg blij met het vele reizen dat haar politieke functie en later haar lidmaatschap van NOC-NSF met zich meebrachten. Een anekdote: "Ik was nog geen twee weken staatssecretaris of ik wist precies hoe het werkte. De hele dag vergaderen en aan het eind van de dag met twee tassen vol papieren naar huis. Die las ik en ik schreef wat in de kantlijn, waarna ik ze de volgende dag terug gaf en er nooit meer wat over hoorde. Op een gegeven moment zat er een uitnodiging tussen om naar Peking te gaan. De Chinese minister van Sport, Wu, wilde met mij praten over ambitie. Nu stond mij de beroemde foto bij van Mao Zedong, die op hoog gevorderde leeftijd in de rivier

Yangtze zwom. Dus schreef ik in de kantlijn: ik neem de uitnodiging aan en – bij wijze van grap – ik wil zwemmen in de Yangtze met minister Wu. Drie weken voor vertrek werd mij medegedeeld dat de zwemtocht doorging. Ik had weinig zin om mij in badpak te vertonen en riep: Welke idioot heeft dat bedacht? Waarna de betreffende ambtenaar mijn aantekening erbij pakte en zei: U. Op mijn tegenwerping dat het een grap was, kreeg ik de reactie: Dat staat er niet bij. Ik zei: Geef maar door dat ik middenoorontsteking heb, een oud smoesje onder zwemmers. De diplomaat op de Chinese ambassade zat daar erg mee in zijn maag en stelde het bericht maar uit. Tot hij vlak voor mijn aankomst werd gebeld door een medewerker van minister Wu: het speet hem, maar de minister had last van middenoorontsteking. Die had natuurlijk geen zin in een wedstrijdje met een oud-Olympisch zwemster."

De liefde voor andere culturen ligt ten grondslag aan Terpstra's succesvolle programma Erica op Reis, vertelt ze. "Toen mijn termijn bij NOC-NSF voorbij was, had ik erg veel zin om te reizen, maar ik had geen liggende gelden. Ik wilde reisverhalen gaan schrijven, maar al snel kwam ik er echter achter dat iedereen dat doet in Nederland. Toen werd ik uitgenodigd om de Dalai Lama bij zijn bezoek aan Nederland te begeleiden. Zo kwam ik op het idee om verre reizen te maken en spiritueel leiders te ontmoeten met de bedoeling dáár een boek over te schrijven. Een TV-producent zei: dat is geen boek, dat is een tv-programma. We draaien Erica op Reis nu voor het derde seizoen en trekken meer kijkers dan De Wereld Draait Door en Pauw & Witteman. Dan ga je toch uit je dak?!"



Nederlandse
Associatie voor
Travel Management

NATM-secretariaat
Rijnsburgerweg 156
2334 BP Leiden
tel. 071 5191019
www.natm.nl